

水泳指導についてのお知らせ

平素より本校教育にご支援ご協力いただきありがとうございます。

6月11日（火）より、順次水泳学習を始めます。水質や健康安全に十分気を付けながら、子ども達にとって楽しい学習となるようにしていきたいと思っております。ご家庭におかれましても、以下についてご理解いただき水泳指導にご協力くださいますようお願いいたします。

1 水泳学習が始まる前にお願いしたいこと

- 衣類（下着）やタオル等、全ての持ち物に記名をお願いします。
- 手足の爪を短く切り、耳垢もとっておいてください。
- 絆創膏やピン留めは外して入水するようにしてください。
- 日焼け止めの使用は禁止

2 プールカードについて

- 水泳学習のある日には健康観察をしていただき、記入押印をお願いします。（サインは不可）
- カードや水泳帽を忘れたり、押印がされていなかったり、カードの日付が間違ったりしている場合は入水できません。学校から確認の連絡はしませんので丁寧に準備をお願いします。
- カードを学校に忘れた場合等は、連絡帳に入水できることを記入いただき押印して提出ください。

3 準備物について

○水 着

紺か黒のスクール水着、長袖の物やセパレートタイプ（腹部が見えない物）可

○ラッシュガード

紺か黒か白でフード無しの物

（水着・ラッシュガードについては、昨年度着用していた物はそのまま使用いただいて構いませんが今年度新しく購入される場合は上記の物をお願いします。）

○名 札

下記の大きさの白い布に油性ペンではっきりと名前を書いて水着につけてください。



多少サイズは変わっても構いません。

名札をつける位置

男子：水着のおしりの部分

女子：水着の背中部分

ラッシュガード着用の場合はラッシュガードにもつけてください。

ラッシュガード：背中部分

※とれないようにつけてください。

○帽子

黄色で無地のもの

(シリコンキャップは着脱に時間がかかるので、メッシュ生地のものでお願いします。)

○ゴーグル

使用は自由

(自分で着脱、調節ができるように練習して持たせてください。)

○タオル

4 下記の症状や病気等がある場合や健康面で不安がある場合はかかりつけ医にご相談ください。

- ! ○内科的疾患・・・心臓疾患、腎臓疾患、喘息等
- ! ○耳鼻咽喉頭疾患・・・耳の病気や咽頭炎等
- ! ○感染性疾患・・・結膜炎、アタマジラミ、水いぼ、アトピー性皮膚炎等
- ! ○てんかん発作を起こしたことがある場合
- ! ○出血や化膿している傷口がある場合
- ! ○主治医から水泳を禁止されている場合